

— 美温活でつくる健康美 —
ピトレティカ選べる2つのキャンペーン

pittoretiqua

01 Winter beauty campaign

ピトレティカの香りに癒される
贅沢なバスタイムを。

480mLシャンプー & 480gトリートメントペアを
ご購入のお客様に、**バスソルトプレゼント!**
さらに、購入金額から**10%OFF!**



数量限定 / THE SHARKBAY BATH SALT

シャークベイソルト 300g **10回分相当**

※計量スプーン付き

- ☑ パオバブオイル(保湿成分)配合
- ☑ ピトレティカ BS サロンケア バスト クレンジングの香り

西オーストラリアに位置する世界自然遺産シャーク湾の海水から、
CO₂をほとんど発生させない地球にやさしい天日塩製法でつくられました。



※イメージ

Repeater campaign 02



お気に入りの商品、気になっていた商品をお得なこの機会にぜひ。

対象商品を各1点から**10%OFF!**

対象商品

- シャンプー…… 480mL
- アウトバストリートメント
- トリートメント…… 480g
- ヘアマスク

Beauty Topics!

忙しい冬こそ、お風呂時間を活用した「美温活」で 心と身体を整えましょう。



寒さが身に染みる季節、
ゆっくり熱い湯船に浸かりたい！
と思う方も多いと思います。
でも、その入浴方法、
もしかしたら間違っているかも…。
健康にも美容にも良い
入浴のポイントをご紹介します。

1. 髪もからだもやさしく洗う

ゴシゴシ洗いは頭皮や皮膚にダメージを与え、保湿成分が失われて、乾燥やかゆみの原因にも。
やさしい洗い心地のシャンプーやソープで、なでるように洗いましょう。

2. 温度は少しぬるめの 40℃以下

肌にダメージを与えないお湯の温度は38℃-40℃がおすすめ。
また、熱いお湯は交感神経を優位にするのでNGです。
就寝前の入浴は少しぬるめのお湯に浸かり、副交感神経を高めましょう。

3. 浸かる時間は 15分、就寝 1-2時間前に

湯船に長く浸かりすぎると、肌の乾燥を招くことも。
また短すぎても、良質な睡眠へと導く副交感神経のスイッチが入りません。

4. バスソルトなどのバスグッズを

バスソルトなどの入浴剤は、香りによるリラクゼーション効果や、
保湿にもおすすめのアイテム。ぜひ、取り入れてみてください。

良質な睡眠
血行促進
免疫力UP
リラックス
自律神経が整う
ホルモンバランス

